

Ministero dell'Istruzione e del Merito

**LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI***Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale*

Percorso formativo disciplinare

Disciplina: SCIENZE MOTORIE

CLASSE: 4H LICEO: SCIENZE UMANE

Anno scolastico 2025/26

Prof.: MIRCO BRUNELLI

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare la cognizione tecnico-pratica delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia, di educazione alla salute e di prevenzione degli infortuni. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato svolto in maniera individuale, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche di ogni singolo alunno. Alla classe è stato proposto il nuovo progetto "A scuola di vela 2026" riservato alle classi quarte del Liceo e previsto per il mese di giugno 2026, al momento ancora in fase di organizzazione. Le valutazioni pratiche hanno riguardato gli aspetti della coordinazione, della resistenza aerobica, della forza isometrica, generale ed esplosiva. Le lezioni teoriche hanno riguardato i seguenti argomenti, svolti in gruppi ed esposti in power point: etica e finanza dello sport, doping, sport politica e potere, sport sostenibili ed inquinanti, inclusione sociale e valore educativo, fair play, lo sport nel regime fascista, personaggi famosi del passato, impianti sportivi e performance, sport strani e particolari. Tutti i lavori sono stati seguiti con interesse e partecipazione da tutta la classe. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, dell'eventuale sport praticato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione. Gli alunni hanno partecipato attivamente sia alle lezioni teoriche in classe che a quelle pratiche in palestra collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

Ancona, 25/05/26 Il Docente Prof. Mirco Brunelli

Via Canale, 1 – 60122 Ancona – Tel. 071204723 – Fax 0712072014 - CM ANPC010006 CF
93020970427 anpc010006@pec.istruzione.it - anpc010006@istruzione.it - www.rinaldini.edu.it

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**

 **Finanziato
dall'Unione europea
Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza**

 **Ministero dell'Istruzione
e del Merito**

 **Italia Domani**
Lo Stato sostiene le iniziative educative

Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale

Via Canale, 1 – 60122 Ancona – Tel. 071204723 – Fax 0712072014 - CM ANPC010006 CF
93020970427 anpc010006@pec.istruzione.it - anpc010006@istruzione.it - www.rinaldini.edu.it