

Ministero dell'Istruzione e del Merito

**LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI***Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale*

Percorso formativo disciplinare

Disciplina: SCIENZE MOTORIE

CLASSE: 2BT LICEO: CLASSICO

Anno scolastico 2025/26

Prof.: MIRCO BRUNELLI

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare la cognizione tecnico-pratica delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia, di educazione alla salute e di prevenzione degli infortuni. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato svolto in maniera individuale, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche di ogni singolo alunno. Una parte della classe ha partecipato con successo e soddisfazione alla settimana sportiva sulla neve. Le valutazioni pratiche hanno riguardato gli aspetti della coordinazione, della resistenza aerobica, della forza isometrica, generale ed esplosiva. Le lezioni teoriche riguardanti il regime alimentare, la correttezza in ambito sportivo e gli effetti benefici del movimento sui sistemi scheletrico e muscolare sono state seguite con interesse e partecipazione. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, dell'eventuale sport praticato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione. Gli alunni hanno partecipato attivamente sia alle lezioni teoriche in classe che a quelle pratiche in palestra collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

Ancona, 25/05/26 Il Docente Prof. Mirco Brunelli

Via Canale, 1 – 60122 Ancona – Tel. 071204723 – Fax 0712072014 - CM ANPC010006 CF
93020970427 anpc010006@pec.istruzione.it - anpc010006@istruzione.it - www.rinaldini.edu.it

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Finanziato
dall'Unione europea
Fondo Crescita e occupazione



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
Scuola, università, ricerca e innovazione

Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale

Via Canale, 1 – 60122 Ancona – Tel. 071204723 – Fax 0712072014 - CM ANPC010006 CF
93020970427 anpc010006@pec.istruzione.it - anpc010006@istruzione.it - www.rinaldini.edu.it