

## Programmazione

**Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

CLASSE: 5 M

LICEO: MUSICALE

Anno scolastico 2023/24

Prof.: BUSILACCHIO CLAUDIO

## 1. Situazione della classe in rapporto alle finalità e agli obiettivi programmati

La Classe ha collaborato e gli studenti hanno mostrato impegno ed interesse alle varie attività presentate. Gli studenti sono progrediti nello sviluppo delle proprie capacità coordinative e condizionali e nella trasformazione corretta del gesto tecnico ed hanno ampliato la conoscenza dei fondamentali di basket, pallavolo, calcio, unihockey e badminton.

## 2. Svolgimento del programma e suo coordinamento con quello delle altre materie

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la regolare programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare le competenze tecnico-pratiche delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato individualizzato, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche e dei tempi di apprendimento di ogni singolo alunno. Le lezioni teoriche nel primo quadrimestre sono state strutturate attraverso lavori di gruppo ed esposizioni sui temi delle dipendenze, tabacco, alcol, droghe e dipendenze comportamentali, doping, le sostanze e i metodi proibiti.

Nel secondo quadrimestre, anche nel modulo di educazione civica, sono stati svolti lavori di gruppo sui temi delle antiche Olimpiadi, Olimpiadi moderne e Paralimpiadi, il concetto di sport come mezzo di distrazione per il popolo e come vetrina del proprio potere, ad esempio nell'antica Roma, nei sistemi totalitari e durante la guerra fredda, ruolo della donna nello sport, la relazione tra musica e prestazione fisica, il concetto di salute e di prevenzione delle malattie correlate alla sedentarietà, le nuove frontiere dello sport, come gli e-sports. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione.

## 3. Condotta degli alunni.

Gli studenti hanno partecipato attivamente alle lezioni collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

**FUTURA**

**LA SCUOLA  
PER L'ITALIA DI DOMANI**

Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU

Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RECUPERO E RESILIENZA

Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO DI STATO CARLO  
**RINALDINI**

*Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale*

4. Uso di laboratori, aule attrezzate, biblioteca ecc.  
Le lezioni pratiche sono state svolte in palestra.

Ancona, 06/06/24

Il docente  
Claudio Busilacchio