

Programmazione

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE: 3 M

LICEO: MUSICALE

Anno scolastico 2023/24

Prof.: BUSILACCHIO CLAUDIO

1. Situazione della classe in rapporto alle finalità e agli obiettivi programmati

La Classe ha collaborato e gli studenti hanno mostrato impegno ed interesse alle varie attività presentate. Gli studenti sono progrediti nello sviluppo delle proprie capacità coordinative e condizionali e nella trasformazione corretta del gesto tecnico ed hanno ampliato la conoscenza dei fondamentali di basket, pallavolo, calcio, unihockey e badminton.

2. Svolgimento del programma e suo coordinamento con quello delle altre materie

L'attività svolta durante l'anno ha seguito la regolare programmazione con esercitazioni di coordinazione generale e di potenziamento fisiologico, permettendo di sviluppare le competenze tecnico-pratiche delle attività, delle regole e delle proprietà generali della materia. I vari lavori sono stati proposti, per la maggior parte, in forma collettiva anche se l'applicazione e lo studio dei fondamentali è stato individualizzato, nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche e dei tempi di apprendimento di ogni singolo alunno. Le lezioni teoriche nel primo quadrimestre sono state incentrate sulla sana alimentazione, sui DCA e sull'alimentazione sportiva; nel secondo quadrimestre sono state incentrate sul mal di schiena e le sue cause, paramorfismi e dismorfismi della colonna, delle ginocchia e dei piedi. Per la valutazione dei singoli alunni si è tenuto conto della situazione di partenza, dei ritmi di apprendimento, dell'impegno, dell'interesse mostrato, della frequenza, del grado di preparazione raggiunto, del metodo di lavoro, del comportamento e della socializzazione.

3. Condotta degli alunni.

Gli studenti hanno partecipato attivamente alle lezioni collaborando alla costruzione del dialogo didattico-educativo ed hanno tenuto sempre un comportamento corretto e rispettoso delle regole e del vivere scolastico.

4. Uso di laboratori, aule attrezzate, biblioteca ecc.

Le lezioni pratiche sono state svolte in palestra e, a partire dal mese di maggio, sono state svolte alcune lezioni in ambiente naturale, al parco della Cittadella.

Ancona, 06/06/24

Il docente
Claudio Busilacchio

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RECUPERO E RESILIENZA

Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO DI STATO CARLO
RINALDINI

Liceo Classico – Musicale – Scienze Umane – Economico Sociale